

Nej til godbid

Øvelse i selvkontrol

Her kan du lære, hvordan du griber indlæringen af din hunds selvkontrol i forhold til fx mad an.







Start med at læse dokumentet igennem.



Se derefter videoen på sitet.

Det skal du bruge

-  Lækre godbidder, 2-3 forskellige slags.
-  En godbidstaske, der sidder som en bæltetaske, eller en lomme, der er nem og hurtig at komme til og finde godbidderne i.
-  Evt. en line, du kan have på hunden, hvis du tvivler på, om den bliver hos dig.
-  Et tydeligt signal, som du anvender hver gang. Det kan være *Nej*, *Stop*, *Det er min* eller noget helt andet, bare det er kort og tydeligt og altid det samme.







Du er i mål, når ...

... du kan stoppe din hund fra at tage noget, som du vil have, den skal lade være – lige gyldigt hvad det er, og hvor det er.

Undgå forstyrrelser i omgivelserne

Det er meget vigtigt, at du er opmærksom på kun at træne din hund i omgivelser, hvor den kan koncentrere sig om opgaven og ikke begår fejl (fx rejser sig før tid), fordi forstyrrelserne er for store i forhold til dens formåen.

Inden du går i gang

-  Start med at bruge godbidder, som du ved, hunden kan lide, men som ikke er så lækre, at det bliver for svært. Efterhånden som din hund bliver dygtigere, kan du øge sværhedsgraden med en særlig lækker godbid.
 -  Vælg et kort ord som signal. Ideer kan være *Nej*, *Stop*, *Det er min* eller andre korte ord, du hurtigt kan sige. Brug gerne dit kropssprog.
 -  Når du træner, skal du kun bruge ordet én gang. Din hund skal vænne sig til, at du mener, hvad du siger – første gang.
-  Sig ordet i roligt tempo og tonefald. Din hund kan sagtens høre dig.
 -  Prøv at skabe kontrol i indlæringen. Prøv kun at sige *Nej*, når du ved, at du kan håndhæve din begrænsning. Du skal fx ikke stå længere væk fra hunden, end at du kan nå at fjerne godbiddet eller begrænse adgangen, hvis det bliver nødvendigt.
 -  Et nej er altid et nej. Det vil sige, at hunden aldrig får adgang til det, som du har sagt nej til. Når hunden er dygtig og skal belønnes, fordi den respekterede dit *Nej*, så gør det med en anden godbid, du har i en godbidstaske, en hånd på ryggen eller liggende på et bord lige ved siden af. Og husk at fjerne nej-godbiddet, så hunden ikke lærer, at *Nej* pludselig bliver til *Ja*.



Træning af venligt Nej

1. Læg en godbid på en stol og stil dig ved siden af stolen.
2. Når din hund går hen imod stolen for at tage godbiden, træder du ind imellem hund og stol med fronten imod hunden, mens du siger *Nej* med tydelig og venlig stemme. Allerede her viser

du et signal om begrænsning med dit kropssprog.

3. Hvis din hund allerede nu viser, at den forstår budskabet om begrænsning ved at stoppe, vende hovedet ud til siden eller ligefrem træde tilbage, kan du rose den og give den en belønning (ikke den fra stolen).

4. Fjern godbiden på stolen.

5. Kast en ny godbid lidt væk, så din hund er distraheret, mens du lægger en ny godbid på stolen.

6. Vent til din hund er opmærksom på godbiden på stolen.

7. Gentag ovenstående indtil til din hund kigger på dig, så snart du siger venligt *Nej*.

- 🐾 Sørg for at godbiden ligger på gulvet i stedet for på en stol.
- 🐾 Hunden skal være imellem dig og godbiden, så hunden har ryggen til dig.
- 🐾 Træning udenfor i haven eller på gåturen kan foregå ved, at du kaster en godbid ned på underlaget nogle meter foran eller bagved hunden.
- 🐾 Afstanden imellem hund og godbid kan mindskes, efterhånden som hunden bliver dygtig til at respektere dit *Nej*.
- 🐾 Du kan øge afstanden imellem dig og hunden, efterhånden som hunden bliver dygtig til at respektere dit *Nej*.

Hvis det ikke virker

- 🐾 Hvis din ikke forstår dit signal for begrænsning, kan du vise *Nej* med dit kropssprog ved at bukke dig ned imod hunden. Hvis du tydeligt kan se, at din hund forstår det, retter du dig op igen og roser. Giv den en godbid fra din hånd og fjern godbiden på stolen.
- 🐾 Hvis din hund forsøger at komme forbi dig, skal du kigge på den med et fast blik. Lad være med at gentage dit *Nej* – den skal forstå det første gang. Hvis du nu tydeligt kan se, at din hund forstår det, retter du dig op igen og roser. Giv den en godbid fra din hånd og fjern godbiden på stolen.

- 🐾 Hvis din hund stadig ikke reagerer, som du ønsker, skal du træde et skridt frem imod hunden for at bakke den væk fra stolesædet og godbiden. Så bliver afstanden imellem hund og godbid større, og du har lettere ved at sikre, at hunden ikke begår fejl. Hvis du nu tydeligt kan se, at din hund forstår det, retter du dig op igen og roser. Giv den en godbid fra din hånd og fjern godbiden på stolen.

- 🐾 Det er vigtigt, at din hund ikke får fat i godbiden på stolen. Hvis den lærer sig at være smart og undgå din begrænsning, bliver det ekstra svært at lære den et godt *Nej*.

Den videre træning

Efterhånden som du ser at din hund forstår og fuldt ud respekterer dit *Nej* i forskellige situationer med en sværhedsgrad som tidligere nævnt, begynder du at gøre udfordringen større. Det er vigtigt, at et *Nej* altid er et *Nej*, lige gyldigt hvor I er.

- 🐾 Lav øvelsen et andet sted, i et andet rum, et andet hjem eller udenfor.
- 🐾 Indfør ekstra lækre godbidder, der har højere værdi for hunden.
- 🐾 Hold større afstand imellem dig og godbiden, så hunden reagerer, fordi du siger *Nej* med stemmen, og ikke blot fordi du med dit kropssprog forhindrer den i at komme hen til godbiden.

God træning

